

STRASBOURG 2008

1^{ères} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

Hypnose et sexualité

Dr V. SIMON

Directeur du Centre Hypnose & Psychosomatique
8 Avenue Victor Hugo - 75116 PARIS
Mail : victor.simon@hypnose.org

Du bon usage de l'hypnose. Ed Robert Laffont, Paris. 2000
Abus sexuel sur mineur. Ed Armand Colin. Paris. 2004
Les troubles fonctionnels et leur traitement. Ed Maloine Paris 2002
Co-Auteur, avec le Dr Sylvain Mimoun : Hypnose et Sexualité. Edition Prime Time Paris 2005
Co-Auteur, avec le Dr Philippe Brenot Dictionnaire de la sexualité. Ed. L'esprit du temps Paris 2004
Co-Auteur, avec le Dr Gérard Lopez. Psychothérapie des victimes. Ed Dunod Paris 2006

RÉSUMÉ

La sexualité du couple se déroule dans un contexte où interviennent différents concepts qui doivent en permanence s'ajuster afin de conduire à la rencontre de deux désirs. Comme les pièces d'un puzzle, la construction de la réalité et du monde de chacun partenaires doit s'agrèger dans une logique implacable où interviennent souvent des phénomènes logiques ou illogiques tels l'état émotionnel du moment, les expériences du passé, l'état amoureux et la notion de complémentarité.

De nombreux phénomènes et expériences conduisent alors à l'apparition d'un véritable état hypnotique qui génère soit une hypnose positive soit une véritable auto-hypnose négative, vecteurs de succès ou d'échec de la relation sexuelle.

L'atelier permet d'apprendre à identifier ces différents stades, et surtout de mettre à jour la façon d'utiliser les techniques d'hypnose éricksonienne dans le but de stimuler les ressources de chacun des partenaires et accéder ainsi au résultat souhaité et souhaitable par chacun d'eux.

Des exercices en binôme et démonstrations seront effectuées pour faciliter l'intégration des ces techniques dans la pratique quotidienne au cabinet médical et l'apprentissage de techniques d'auto-hypnose pour le couple.

BIBLIOGRAPHIE

Dictionnaire de la sexualité humaine, ouvrage collectif sous la direction de Ph. Brenot
Hypnose et sexualité. Dr V SIMON et Dr Sylvain MIMOUN
Du bon usage de l'hypnose. Dr Victor SIMON
Abus sexuel sur mineur. Ed Armand Colin
La construction de la réalité. Paul Watzlawick
Le langage du changement. Paul Watzlawick
Hypnose et sexologie. Daniel ARAOZ

N°10

ATELIER

Formation Continue